

# BE HEALTHY

## РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ТЕРМОЛИФТИНГ BBL SKIN TYTE

- Не рекомендуется посещать сауну, баню, горячую ванну, употреблять алкоголь в течении 3 дней
- Не рекомендуются занятия спортом в течении 3 дней после процедуры (не качать пресс, не висеть вниз головой - занятия на гамаке)
- Не применять скрабы и другие отшелушивающие средства, содержащие кислоты или ретинол, отбеливающие средства в течение 2 недель
- При выраженной гиперемии, отечности и ощущении жжения локально крем Адвантан или гидрокортизоновая мазь 1% 1-2р в день (обязательно на ночь ) локально на эти зоны
- Перед выходом на солнце не зависимо от времени года использовать крем с SPF 50. При наличии потемнений пигмента активно руками или скрабами не отшелушивать
- При возникновении нетипичной реакции и любых вопросах о самочувствии, свяжитесь, пожалуйста, с администраторами клиники, чтобы передать информацию Вашему врачу